

Vorschlag für ein
Autonomes Tutorium
Sommersemester 2026
Sebastian Meinel
sebastian@meinl.space
7. Februar 2026

Die Leugnung des Todes terror management theory & philosophy Deutsche Version

Die Intention hinter diesem autonomen Tutorium ist die Erörterung und Kritik an der–aus der psychoanalytischen Tradition entstandenen–*terror management theory*, die dem Buch *The Denial of Death* von Ernest Becker entsprang und von Solomon, Greenberg und Pyszczynski im neuen Jahrtausend kodifiziert wurde.

Terror-Management-Theorie ist ein Gedankenkomplex, der das Selbstbewusstsein des Menschen als zentralen Ankerpunkt gegen die Angst vor der Mortalität des menschlichen Tieres stellt. Es wird versucht, die Fragen nach dem Wozu von Selbstbewusstsein zu beantworten. Verschiedene Arten des kulturellen Glaubens, die biologische Realitäten übertönen, werden erforscht.

“The idea of death, the fear of it, haunts the human animal like nothing else; it is a mainspring of human activity designed largely to avoid the fatality of death, to overcome it by denying in some way that it is the final destiny for man.”¹

Was Becker wunderschön ausdrückt, lässt mich mit vielen Fragen stehen. Ist die Angst vor dem Tod die verantwortliche Kraft für Religion, Nation & Reproduktion? Und wie passt die Übertragung in das Bild? Wie können wir unseren Zugang zu den Illusionen festigen, die kreative Projektion ermöglicht?

Bei meiner Lektüre von Becker stellten sich mir auch Fragen des Feminismus, da das Leitmotiv des Heldentums von Fetischen geprägt ist. Wo bleibt Raum für die Frau im Kastrationskomplex? Ist eine solche Theorie wirklich universell, wenn die halbe Bevölkerung als Objekt der heroischen Selbstexpansion fungiert?

“[C]ultural modes of transcending death allow us to feel that we are significant contributors to a permanent world. They protect us from the notion that we are merely purposeless animals that no longer exist upon death. Our beliefs in literal and symbolic immortality help us manage the potential for terror that comes from knowing that our physical death is inevitable.”²

Diese Gedanken sind interdisziplinär und behandeln Aspekte der Soziologie, Kulturanthropologie, existentiellen Philosophie, und natürlich der Psychoanalyse. Was Philosophen postulierten, wird durch die Psychologie empirisch erforscht.

¹Becker 2020.

²Solomon 2015.

Im Tutorium werden wir uns mit Auszügen folgender Autoren beschäftigen: Kierkegaard, Freud, Adler und Rank, während wir die Bücher von Becker und Solomon et al. komplett lesen. Die genaue Leseliste werden wir im Tutorium zusammen erarbeiten; ich bin für jegliche Vorschläge dankbar.

The Denial of Death terror management theory & philosophy

English version

The intention behind this autonomous tutorial is exploring and criticizing the—emerging out of the psychoanalytic tradition—*terror management theory*, which comes from the book *The Denial of Death* by Ernest Becker and was codified by Solomon, Greenberg und Pyszczynski, in the new millenium.

Terror management theory is a complex of ideas that posits human self-awareness as a central anchor against the fear of mortality in human beings. It attempts to answer questions about the purpose of self-awareness. Various types of cultural beliefs that drown out biological realities are explored.

“The idea of death, the fear of it, haunts the human animal like nothing else; it is a mainspring of human activity designed largely to avoid the fatality of death, to overcome it by denying in some way that it is the final destiny for man.”³

What Becker expresses beautifully makes me ask many questions. Is death anxiety the responsible force for religion, nation, & reproduction? How does transference fit in the picture? How can we reinforce our access to the illusions that enable creative projection?

During my reading of Becker, I also wondered about the questions of feminism, because the leitmotif of heroism is marked by fetishes. Where is the place for women in the castration complex? Is such a theory truly universal, if half of the population serves as an object of heroic self expansion?

“[C]ultural modes of transcending death allow us to feel that we are significant contributors to a permanent world. They protect us from the notion that we are merely purposeless animals that no longer exist upon death. Our beliefs in literal and symbolic immortality help us manage the potential for terror that comes from knowing that our physical death is inevitable.”⁴

These thoughts are interdisciplinary and treat aspects of sociology, cultural anthropology, existential philosophy, and, of course, psychoanalysis. What philosophers postulate is researched empirically by psychology.

We are going to occupy ourselves with excerpts of the following authors in the tutorial: Kierkegaard, Freud, Adler and Rank, while we are reading the books by Becker and Solomon et al. in full. The exact reading list will be curated together; I am thankful for every suggestion.

³Becker 2020.

⁴Solomon 2015.

Literatur

- Becker, Ernest (2020). *The denial of death*. London: Souvenir Press. 314 S. ISBN: 9781788164269.
- Solomon, Sheldon (2015). *The worm at the core. On the role of death in life*. Hrsg. von Jeff Greenberg und Thomas A. Pyszczynski. [London]: Penguin Books. 274 S. ISBN: 9780141981628.